

ZEN YOGA ZEIST - HERFST WINTER 2016

SEPTEMBER 2016 t/m 24 JANUARI 2017.

WEKELIJKSE LESSEN

September 5/6, 12/13, 19/20, 26/27

Oktober ` 3/4, 10/11, 17/18, 24/25\

November 7/8, 14/15, 21/22, 28/29

December 5/6, 12/13, 19/20, (~~26/27~~)

Januari '17 (~~2/3~~), 9/10, 16/17, 23/24, (30/31 reserve datum of start V17)

Proefles

Je kan als er plaats is in overleg wekelijks een proefles doen. Een proefles kost € 10,-. Na de proefles kun je je opgeven voor het seizoen.

Wekelijkse lessen

Het Herfst Winter seizoen telt 18 lessen á € 12,50.

Totaal is dit € 225,- of de resterende lessen van het seizoen.

Het lesgeld dient voorafgaand aan de lessen te worden voldaan.

Dit kan contant (gepast) of door het bedrag over te boeken op bankrekening NL41 ABNA 0465 2265 66 t.n.v. M.J.Th. Wieleman.

MINDFULNESS op ZONDAG / MANTELZORGCOMPLIMENT

Geplande data zijn 11 sept., 9 okt., 13 nov., 11 dec. 2016 en 15 jan 2017. Check de website voor eventuele wijzigingen!

Je kunt voor Mindfulness op zondag per keer opgeven en betalen.

De kosten zijn per keer € 25,- / € 15,- voor deelnemers aan de wekelijkse groepen en een bon voor het mantelzorgcompliment.

Het lesgeld dient voorafgaand aan de lessen te worden voldaan.

Dit kan contant (gepast) of door het bedrag over te boeken op bankrekening NL41 ABNA 0465 2265 66

t.n.v. M.J.Th. Wieleman.

EXTRA ACTIVITEITEN worden op de site en in de nieuwsbrief bekend gemaakt.

Graag tot ziens,
Maria Wieleman

ZEN YOGA ZEIST

030 7436454

06 29555801

maria@zenyogazeist.nl

www.zenyogazeist.nl